



## Salade de fruits hivernale

Dessert

Végétarien

Facile : ■ ■

Moyen : ● ●



Type de cuisson : Sans cuisson

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 2 clémentines (ou 1 orange)
- 20* - 2 kiwis
- 15* - 1 pomme ou 1 pomme 1/2
- 2 tranches de mangues
- 1 banane
- 1/2 cuillère à café de poudre de cannelle
- 2 oranges (pour faire du jus)

*15 paires*

Préparation de la recette :

Couper les fruits en fines lamelles ou en petits dés (selon votre choix esthétique !).

Ajouter le tout dans un grand saladier.

Presser ensuite les oranges et ajouter le jus dans la salade.

Enfin, prendre une toute petite cuillère de cannelle (car la cannelle apporte beaucoup de goût!) et l'ajouter dans le saladier.

Mettre au frais 10 min.

Recette proposée par Musclor

© Marmiton.org, 1999-2016

L'utilisation du site Marmiton implique l'acceptation des Conditions Générales d'Utilisation